

Hindi

Drive, ride and walk with respect
and courtesy

Bike Safety



WARRNAMBOOL
CITY COUNCIL



Safety First

Council and the community are working together to provide children with skills to become independent road users. Children under 9 years cannot concentrate, see as far and judge distances as well as older children so road safety needs to be taught and practiced with an adult.

- **STOP** on the footpath
- **LOOK** both ways, into the distance for cars
- **LISTEN** for cars, trucks, bikes
- **THINK** can I make it safely across?

**Remember, always wear a helmet -
it's the law and it helps keep your child safe.**

बच्चों को स्वतंत्र सड़क उपयोगकर्ता बनने के कौशल प्रदान करने के लिए परिषद और समुदाय मिलकर काम कर रहे हैं।

9 वर्ष से कम आयु के बच्चे ध्यान केंद्रित नहीं कर सकते हैं, बड़े बच्चों की भांती दूर तक देख नहीं सकते हैं और दूरी को आंक नहीं सकते हैं, इसलिए सड़क सुरक्षा को एक वयस्क के साथ सिखाया और अभ्यास किया जाना चाहिए।

- फुटपाथ पर रुकें
- कारों के लिए दोनों तरफ दूर तक देखें
- कारों, ट्रकों, बाइकों के लिए सुनें
- सोचें क्या मैं इसे सुरक्षित पार कर सकता/ सकती हूँ?

हेलमेट हमेशा पहनें- यह कानून है और यह आपके बच्चे को सुरक्षित रखने में मदद करता है।

Children aged 12 and under

Children aged 12 and under are permitted to cycle on the footpath, any adult accompanying them is also permitted to cycle on the footpath. Before going on a ride ensure that your child can:

- Steer the bike.
- Use the brakes.
- Understand simple instructions like **"STOP"**.
- Understand that they must obey your instructions at all times.



12 वर्ष और उससे कम आयु के बच्चे

12 वर्ष से कम आयु के बच्चों को फुटपाथ पर साइकल चलाने की अनुमति है, उनके साथ आने वाले किसी भी वयस्क को भी फुटपाथ पर साइकल चलाने की अनुमति है। सवारी पर जाने से पहले सुनिश्चित करें कि आपका बच्चा/ बच्ची नमिनलखिति कर सकता/ सकती है:

- बाइक मोड़ सकें।
- ब्रेक का प्रयोग कर सकें।
- "STOP" जैसे सरल निर्देशों को समझें।
- समझें कि उन्हें हर समय आपके निर्देशों का पालन करना होगा।

Remember

- If you cannot cycle with your child find a place they can practice; footpath near your house, netball or basketball courts or the promenade walk are good safe places.
- Cycle behind your children - don't be afraid to use your voice.
- Before cycling instruct the children to stop on the path before any intersection.
- Instruct the children not to approach an intersection without an adult.
- Show them how to use the **STOP, LOOK, LISTEN, THINK** technique before crossing the road.
- Instruct the children to listen and **STOP** for cars coming out of driveways.



याद रखें

- यदि आप अपने बच्चे के साथ साइकलि नहीं चला सकते हैं तो एक ऐसी जगह खोजें जहाँ वे अभ्यास कर सकें; आपके घर के पास फुटपाथ, नेटबॉल या बास्केटबॉल कोर्ट या टहलने के लिए नयिकृत स्थान इनके लिए सुरक्षित स्थान हैं।
- अपने बच्चों के पीछे साइकलि चलाएं- अपनी आवाज का इस्तेमाल करने से न डरें।
- साइकलि चलाने से पहले बच्चों को किसी भी चौराहे से पहले रास्ते पर रुकने का निर्देश दें।
- बच्चों को निर्देश दें कि वे बिना वयस्क के चौराहे पर न जाएं।
- उन्हें सड़क पार करने से पहले **STOP, LOOK, LISTEN, THINK** तकनीक का उपयोग करने का तरीका दिखाएं।
- बच्चों को ड्राइववे से निकलने वाली कारों को सुनने और रुकने का निर्देश दें।

Older children



Cycling skills vary from child to child. Once they have mastered cycling on the path and understand and have the skills to obey the road rules you may feel confident that they can cycle unassisted on the paths or you may teach them how to cycle on road in quiet streets.



Remember

- The children should use the **STOP, LOOK, LISTEN, THINK** technique before crossing intersections.
- Go through the cycling tips on this page before they set out.
- Check out your school and see if Bike Ed training is available for students.

बड़े बच्चे

साइकलि चलाने का कौशल हर बच्चे में अलग-अलग होता है।

एक बार जब वे फुटपाथ पर साइकलि चलाने में महारत हासिल कर लेते हैं और समझ जाते हैं और सड़क के नियमों का पालन करने का कौशल रखते हैं, तो आप आश्चर्य महसूस कर सकते हैं कि वे बिना नगिरानी साइकलि चला सकते हैं या आप उन्हें सखा सकते हैं कि शांत गलियों पर साइकलि कैसे चलाना है।

याद रखें

- चौराहों को पार करने से पहले बच्चों को **STOP, LOOK, LISTEN, THINK** तकनीक का इस्तेमाल करना चाहिए।
- बाहर निकलने से पहले इस पृष्ठ पर साइकलि चालन के सुझावों को देखें।
- अपने स्कूल से पूछताछ करें और पता लगाएं कि क्या छात्रों के लिए Bike Ed प्रशिक्षण उपलब्ध है।

Remember, always wear a helmet -
it's the law and it helps keep your child safe.

 / **CONNECT** warnambool

